

## Veranstaltungen 19. UAL Gesundheitswoche 21.-29.Mai 2022 Naturtherme Bedernau



**22.05.22 Sonntag**  
**10.00-12.00 Uhr**

### **Klangschalen-Meditation**

Eingehüllt von warmen Wasser spüren sie entspannende Schwingungen und Klänge der obertonreichen schwimmenden Klangschalen auf und neben dem Körper  
Bitte Badekleidung und Bademantel mitbringen !  
max. 6 Teilnehmer, Unkostenbeitrag incl. Eintritt 35,00 €  
Falls noch kein Badebetrieb möglich findet die Meditation Im Thermalgarten statt.

Referentin: Birgit Nägele  
Anmeldung erforderlich

**24.05.22 Dienstag**  
**19.30 Uhr**

### **Qi Gong ein Weg zum Glück**

Entspannungsstunde im Garten der Naturtherme Bedernau  
begrenzte Teilnehmerzahl, Unkostenbeitrag 5,00 €  
Referentin: Jutta Böck, QiGong Lehrerin SKA Tel.08265/730896  
Anmeldung erforderlich

**25./26./27.05. Mi/Do/Fr**  
**jew.17.30 Uhr**

### **Wassergymnastik mit Bademeister Alexander Günter**

in der Naturtherme Bedernau  
keine Anmeldung, im Eintritt inclusive !

**04.06.22 Samstag**  
**9.30-10.30Uhr**

### **Hatha-Yoga+Walking in der Natur**

Referentin: Sabine Binder, Babenhausen, Yoga-Lehrerin  
Laufen in der Natur in Kombination mit Yogaübungen zur Entspannung im Wald  
Bitte Walkingstöcke mitbringen !  
Unkostenbeitrag 6,00 €

Anmeldung zu allen Kursen bei Irmgard Nitsche per E-Mail : [info@naturtherme-bedernau.de](mailto:info@naturtherme-bedernau.de) oder Telefon 0151/59114707 bis 18.06.2022